

Исследования проводились на базе медицинского центра МЦ «Целитель» г. Москва ул. Варшавская д.106, главный врач: кандидат медицинских наук Игорь Камильевич Газин.

Объект исследования: комплект пластин «Стройность и грация»

Производитель: ООО «Радамир-М»

Участники: пять женщин в возрасте от 30 и до 53 лет

Обе пластины размещались в зоне запястья на правой руке и носились согласно инструкции к применению. Длительность наблюдения 1 месяц.

Исследование проводилось до, в процессе и после месяца ношения пластин с применением комплекса медицинского экспертного КМЭ, объективного обследования и субъективной оценки пациентов и теста- опросника.

Исходное состояние: пациенты имели 10 - 18 кг избыточного веса, сопутствующие заболевания: остеохондроз, гипертония, обострение хронического холецистита и воспаление 12 перстной кишки, бессонница (нарушение засыпания, беспокойный сон без чувства отдыха, разбитость), депрессии, головные боли, эндометриоз.

Субъективные результаты (ощущения):

- улучшилось настроение, настроение благостное, появилось «счастье» в душе, почувствовала и осознала, что стала намного спокойнее, впечатление, что нет причин нервничать;
- общее самочувствие хорошее;
- работоспособность на высоте, все хочется делать, есть силы;
- появилась пульсация в центре ладони правой руки;
- совсем прошли боли в правом боку, в эпигастрии уменьшились, перестала болеть голова;
- вечером быстро наступало расслабление, которое приводило к засыпанию, нормализуется сон и режим сна – ложится спать до 24 часов, раннее и легкое просыпание;
- увеличились менструальные выделения, у больной эндометриозом стали выходить сгустки и куски тканей;
- меняется отношение к еде и пищевые пристрастия и понимание роли еды как фактора снятия стресса (заедание негативных эмоций), контроль над количеством и качеством пищи, более тщательное пережевывание и быстрое насыщение;
- укрепление иммунитета – вся семья переболела ОРВИ, кроме испытуемой;
- увеличение потребности и употребление воды;

Дважды у одной пациентки возникали эпизоды необъяснимые и не поддающиеся контролю желания сладкого и еды. Мы это объясняем улучшением синтеза полноценного инсулина и повышенной утилизацией глюкозы и возникающей при ношении пластин эпизодической гипогликемией.

По протоколу исследования ССС методом осциллометрии высокого разрешения после ношения пластин у гипертоников – систолическое АД снижалось в среднем на 14 мм.рт.ст., диастолическое на 8 мм.рт.ст.

После ношения обеих пластин, по показателям КМЭ, можно сделать следующие выводы:

1. Снижается напряжение иммунной системы (из чрезвычайно высокой в умеренную). Снижается напряжение вегетативной нервной системы.
2. Эндокринный статус переходит из состояния критического стресса в стресс средней силы. Снижается общий дефицит гормонов. Выравнивается гормональный статус: повышается активность женских половых гормонов. Из явного дефицита пришли в норму тестостерон и кортикостерон. Из недостатка липотропин, ХГЧ, АКТГ улучшились. Инсулин пришел в норму. Простагландины практически пришли в норму. Нейромедиаторы – норадреналин, серотонин и эндорфин из патологии (явный и умеренный дефицит) пришел в норму. Адреналин и дофамин – незначительное улучшение показателей. Эритропоэтин из недостатка перешел в разряд нормы.
Таким образом, улучшается синтез и активность инсулина, глюкокортикоидов, половых и гормонов щитовидной железы и улучшается контролирующая функция со стороны гипофиза и гипоталамуса на нижележащие органы внутренней секреции.
3. Кратковременно повышается резерв адаптации.
4. Снижается интенсивность геопатогенных нагрузок (разрушающие силовые поля инь, нарушения вследствие двойных патогенных зон, воздействие сеток Гартмана)
5. Запускается процесс нормализации обмена веществ и включения витаминов и микроэлементов в этот процесс. Пантотенат кальция, никотиновая кислота, рибофлавин пришли в норму. Витамины В12, фолиевая кислота и пиридоксин снизились, вероятно из-за активного включения в обменные процессы. Микроэлементы хром, натрий хлор, кобальт, селен, железо пришли из явного дефицита в суб- и норму. Висмут остался без изменений. Йод, медь и фосфор уменьшились.
6. Из эмоций: гнев из патологического индекса пришел в норму, уменьшились страх, тоска и печаль. Снижается индекс тревоги. Улучшились показатели эмоциональной чувствительности и способность к самовыражению, открытость, надежность, стабильность. Повысились интуитивные способности.
7. Психологический статус: отработали патологические программы депрессии, короткий перерыв и программа стресса. Психологическое напряжение III ст (с преимущественными гиперэргическими реакциями) перешло в гипоэргические реакции. Отработали психологические проблемы - патологические индексы перешли в субнорму: гибкость, гордость, утешение, непринужденность, умиротворенность позитивность, космос, кундалини. Выявились (перешли) в новые, более мягкие проблемы: гармония, мягкость, поток энергии, внутренняя ки. Раскрылась нереализованность творческих способностей, роста и развития, недостаточная мотивация.

Таким образом: ношение пластин в психической сфере вскрывает психологические проблемы, ведущие к переяданию, в том числе идущие из детства, которые дальше пациент может уже решать: гнев, тоска, печаль, тревога снижаются. Снижается индукционная программа стресса, что приводит к снижению депрессии.

Наблюдается положительная динамика в гормонах, нейромедиаторах, восстанавливается соотношение женских и мужских половых гормонов. Повышается уровень мелатонина и эндорфинов, снижается уровень гормонов острого и хронического стресса. Снизилось патологическое влияние электросмога и мн. др.

Наблюдалась положительная динамика в компенсации дефицита витаминов и микроэлементов и в тоже время после ношения пластин, активизируется детоксикация и интенсивность обмена веществ, снижается уровень дисбиозов и аутоинтоксикации и возникает усиленная потребность в витаминах и микроэлементах с возникновением дефицита уже других составляющих.

Снижение веса за месяц наблюдения составило от 2 до 5 кг.